



PODATKI O ORGANIZACIJI

Naziv **ODBOJKARSKA ZVEZA SLOVENIJE**

Ulica **Celovška cesta 025**

Pošta **SI1000**

Davčna številka **81386168**

Matična številka **5141699000**

Telefon **01 4385370**

Faks **01 4385375**

PODATKI O PROGRAMU

Naziv **Trener odbojke**

Panoga **ODBOJKA**

Strokovni naziv **Trener odbojke**

Stopnja **2**

usposobljenosti

Naziv programa **Trener odbojke**

Odgovorna oseba **ZADRAŽNIK Marko**

Stopnja izobrazbe **IX.**

IZVAJALEC PROGRAMA

Organizacija **UNIVERZA V LJUBLJANI, FAKULTETA ZA ŠPORT**

Odgovorna oseba **ŽVAN dr. MILAN**

Stopnja izobrazbe **IX.**

Opis in namen

V besedilu uporabljeni izrazi vaditelj, trener odbojke, kandidat in drugi izrazi, zapisani v moški spolni slovnični obliki, so uporabljeni kot nevtralni za moške in ženske. Osnovni namen programa je usposobiti strokovne delavce na področju odbojke, da bodo delovali samostojno in bodo odgovorni za vadbo (učenje in treniranje) vseh starostnih ekip in/ali članskih ekip v III. DOL in II. DOL (oziroma ekip vseh starostnih kategorij) in njihovo vodenje na tekmah. Kandidati bodo po uspešno zaključenem programu usposabljanja za naziv Trener odbojke pridobili znanja s področja kondicijske, tehnične, taktične in psiho-socialne priprave odbojkarjev v članski kategoriji. Vodja programa usposabljanja je dr. Marko Zadražnik.

Pogoji vpisa

Kandidat za usposabljanje v tem programu mora izpolnjevati naslednje pogoje : pridobljen naziv Vaditelj odbojke najmanj 4 leta tekmovalnih izkušenj ali 1 leto športno pedagoških izkušenj

Pogoji za napredovanja

Predvidevano je napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati se lahko po uspešno opravljenem usposabljanju in pridobljenem nazivu Trener odbojke ter ob izpolnjevanju tudi drugih obveznih pogojev (2 leti športno pedagoških izkušenj), vpišejo v program usposabljanja za naziv Trener odbojke 1. razreda.

Pogoji dokončanja

Kandidat mora izpolnjevati naslednje pogoje za dokončanje usposabljanja: Prisotnost pri teoretičnem in praktičnem delu usposabljanja mora biti vsaj 80 %. Teoretični izpit: uspešno zaključeno preverjanje predvanih specialnih odbojkarskih vsebin (glej predmetnik) Pozitivno ocenjena seminarska naloga (Priprava statistične analize izbrane tekme ali tekem) Opravljena praksa Razpišejo se najmanj 3 izpitni roki. Izpitno komisijo imenuje nosilec programa usposabljanja za vsak rok posebej in jo sestavlja eden od predavateljev, ki je predaval na usposabljanju. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje izpitna komisija, ki ima predsednika in dva člana. Izpit se ocenjuje kot »opravil« ali »ni opravil«. Kandidati morajo usposabljanje zaključiti najkasneje v roku 3 let od zaključka predavanj, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora ponovno udeležiti usposabljanja.

Opombe in literatura

LITERATURA Krevsel, V.: Osnove odbojke. Fakulteta za telesno kulturo, Ljubljana, (1987) Krevsel, V.: Odbojka – gradivo za vaditelje. Fakulteta za šport, Inštitut za šport, Ljubljana, (1993) Janković, V., Marelić, N.: Odbojka. Fakultet za fizičko kulturo Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb, (1995) Diplomске naloge z odbojkarsko vsebino. Fakulteta za šport, Ljubljana The Coach. The official FIVB Magazine for Volleyball coaches. Philippka Verlag Konrad Honig, Munster, Nemčija Krevsel, V.: Odbojka – poklic športnega trenerja. Fakulteta za šport, Inštitut za šport, Ljubljana, (1997) Zdražnik, M., Marinko, G.: 50 odbojkarskih treningov – interesne dejavnosti v osnovni šoli. Fakulteta za šport, (2004) Vladimir Janković, Tomislav Đurković, Tomica Rešetar: Uvod v specijalizacijo igračkih uloga u odbojci, Zagreb, (2009), lastna založba, (ISBN978-953-55523-0-7)

PREDMETNIK

Specialni del III - teorija

Število ur: 15

Opis: 1. Modelne karakteristike moderne odbojke 1.1.

Modelne karakteristike ekip 1.2. Modelne karakteristike igralcev 1.3. Modelne karakteristike posameznega igralnega mesta 2. Točkovni model odbojarske igre 3. Statistični model odbojarske igre 4. Statistična analiza tekme 4.1. Data volley 4.2. Data video 4.3. Data trainer 4.4. 5. Tehnika in taktika v moderni odbojki 5.1. Moška odbojka 5.2. Ženska odbojka 6. Razlike v delu z moškimi in ženskimi ekipami 7. Analiza in spremljanje pripravljenosti kvalitetnih igralcev in igralk 8. Analiza socialne dinamike v ekipi 8.1. Sociogram 9. Menedžment kvalitetne ekipe ali reprezentance 10. Dejavniki učinkovitosti odbojkarja in odbojarske ekipe

Predavatelji: Marko ZADRAŽNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.
JURIJ ČOPI St. izobrazbe: VII.
GREGOR HRIBAR St. izobrazbe: VII.
dr. MOJCA DOUPONA TOPIČ St. izobrazbe: IX.
ZORAN JERONČIČ St. izobrazbe: V.

Specialni del III - praktično

Število ur: 10

Opis: 1. Taktične variante uporabe odbojarskih tehničnih prvin sistemu 5 : 1 2. Spremljanje in analiza igre lastne in nasprotne ekipe 3. Kondicijska priprava odbojkarjev 4. Statistični paket DATA VOLLEY 5. Izdelava sociograma

Predavatelji: Marko ZADRAŽNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.
JURIJ ČOPI St. izobrazbe: VII.
GREGOR HRIBAR St. izobrazbe: VII.
dr. MOJCA DOUPONA TOPIČ St. izobrazbe: IX.
ZORAN JERONČIČ St. izobrazbe: V.

Seminarska naloga

Število ur: 10

Opis: Kandidat izbere eno uradno tekmo. Na osnovi videoposnetka opravi statistično analizo le te (uporabi opisnike DATA VOLLEY). Nato analizira dobljene podatke. Na osnovi te analize izdelava seminarsko nalogo v kateri predstavi dobljene podatke in analizo vzrokov zmage in poraza sodelujočih ekip.

Predavatelji: Marko ZADRAŽNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Praksa II

Število ur: 40

Opis: Kandidat mora v času opravljanja prakse voditi dnevnik dela. V času trajanja prakse mora kandidat 6 ur opraviti pod nadzorom mentorja. To pomeni, da pripravi učne priprave in vodi te treninge pod nadzorom mentorja. Skupaj z mentorjem po koncu te šest urne prakse pod nadzorom mentorja opravita analizo, kandidat pa pripravi tudi refleksijo opravljenega dela.

Predavatelji: Marko ZADRAŽNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

DATUM

ŽIG

PODPIS

Datum in ura tiska programa usposabljanja: 06.07.2016 10:07