

ČLANOM OZS

Spoštovani,

Vlada je na 18. redni seji izdala Odlok o spremembi Odloka o začasni splošni omejitvi zbiranja ljudi na javnih krajih in mestih v Republiki Sloveniji. S spremembo se sprošča začasna omejitev zbiranja na javnem kraju. In sicer bo **s 1. junijem, ko začne veljati sprememba odloka, na javnih krajih dovoljeno zbiranje do 200 oseb**. To seveda velja tudi za športne prireditve. Pri tem pa bo še vedno treba spoštovati varnostne ukrepe za preprečevanje prenosa okužbe.

Prav tako je Vlada izdala Odlok o spremembah Odloka o omejitvah ponujanja in prodajanja blaga in storitev potrošnikom v Republiki Sloveniji. S spremembo odloka **se s 1. junijem odpravi prepoved opravljanja storitev fitness centrov**.

Pri izvajanju športnih aktivnosti je potrebno upoštevati vsa navodila ministrstva, pristojnega za zdravje, in Nacionalnega inštituta za javno zdravje za preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2, ki so objavljena na spletnih straneh pristojnih inštitucij.

- Higienska priporočila za uporabo športno rekreativnih površin na prostem, športnih objektov na prostem in na površinah za šport v naravi ob postopnem sproščanju nekaterih omejitvenih ukrepov - posodobljeno (05. 05. 2020)
- Higienska priporočila za preprečevanje okužb z novim koronavirusom SARS-CoV-2 pri izvajanju športne vadbe - posodobljeno (26. 05. 2020)
- Priporočila za preprečevanje okužb z novim koronavirusom SARS-CoV-2 v fitness centrih – novo

Odbojcarska zveza Slovenije predlaga naslednja priporočila za igralce in trenerje odbojke na mivki, kot tudi upravitelje igrišč na zunanjih površinah, upoštevajoč veljavne odloke vlade RS in priporočila NIJZ.

- Pred odhodom na posamezen trening si igralci in trenerji doma izmerite telesno temperaturo. Če ste bolni ali imate katerega od simptomov respiratornega obolenja (kihanje, izcedek iz nosu, bolečina v grlu, kašljanje, povišana telesna temperatura, glavobol ...), ostanite doma.
- Priporoča se maksimalna oziroma celo pretirana previdnost pri preverjanju primernosti udeležbe na vadbi za vsakogar, ki bi imel najmanjši znak boleznin ali občutek, da je bolan.
- Garderobe in skupni prostori (hramba torb, košar z žogami in rekvizitov) naj bodo zaklenjeni in jih igralci ne smejo uporabljati.
- Uporaba sanitarij je dovoljena le, če upravitelj lahko zagotovi ustrezno razkuževanje prostorov in sredstva za razkuževanje rok. V nasprotnem primeru dostop do sanitarij ni dovoljen.
- Uporaba tušev se odsvetuje.
- Obvezno je razkuževanje rok vseh akterjev pred vadbo, med odmori in po vadbi.
- Preoblačenje na igrišču ni dovoljeno.
- Držite se priporočene oddaljenosti od osebja/zaposlenih v klubu in sledite njihovim navodilom.
- Na igrišče pridite pripravljene za igro. Odlaganje oblačil in drugih osebnih predmetov na skupne površine ni dovoljeno.

- Z igrišča se odstranijo vsi drugi pripomočki kot so grablje, pripomoček za ravnanje terena. Koše za smeti se prekrije in zavaruje, saj jih igralci in trenerji ne smejo uporabljati.
- Uporaba pripomočkov za urejanje igrišč je dovoljena samo upravljalcem igrišč za odbojko na mivki.
- Upravljalec igrišč za odbojko na mivki zagotovi razkužilo za roke za vsako igrišče. Razkužilo je postavljeno pred vhodom na igrišče.
- Uporaba cevi za zalivanje igrišča je dovoljena le urejevalcu igrišč za odbojko na mivki.
- Rezervacijo termina sme opraviti le tisti trener, ki bo tudi vodil trening in bo odgovoren za upoštevanje splošnih priporočil pristojnih organov za preprečevanje širjenja okužbe.
- Prihod na igrišče naj bo največ 5 minut pred rezerviranim terminom treninga, igralci pa naj zapustijo prizorišče takoj po koncu treninga.
- Prepričajte se, da na igrišču ni rekvizitov, ki bi lahko potencialno vplivali na prenos virusa.
- Pred treningom in po treningu je treba žoge obvezno razkužiti in pospraviti v vrečo ali koš za žoge. Zaradi potencialne prisotnosti virusov svetujemo, da skupina igralcev uporablja vedno iste žoge. Za nadzor nad tem je odgovoren trener.
- Trener mora pred treningom razkužiti tudi vse rekvizite, ki se bodo uporabljali med treningom. Uporabljene rekvizite je potrebno razkužiti tudi po končanem treningu.
- Z vsemi ostalimi pripomočki za trening (stožci, ovire,...) lahko rokuje le trener.
- Izmenjava rekvizitov (uteži, elastike, valjčki,...) med igralci ni dovoljena.
- Med igralci in trenerji mora biti ves čas razdalja najmanj 2 metra.
- Izogibajte se fizičnemu stiku z drugimi igralci in njihovo opremo.
- Igralci naj s seboj prinesejo le z vodo napolnjene flaške, vsa ostala oprema se odsvetuje.
- Vadba naj bo v največji možni meri organizirana na zunanjih športnih objektih.
- Med vadbo se igralci zaradi preprečevanja okužbe med seboj ne dotikajo, se ne rokujejo oz. pozdravljajo na kakršenkoli fizičen način.
- Po končanem treningu zapustite igrišče.
- Odsvetujemo uporabo pitne vode, ki je nameščena ob in na igrišču.
- Druženje ali zadrževanje v objektu ali na zunanjem igrišču pred in po končanem treningu je odsvetovano.
- Priporoča se, da se igralci po končanem treningu takoj vrnejo domov in se ne družijo ter zadržujejo na javnih površinah ali lokalih zaradi možnosti širjenja okužbe.
- Strokovni delavci/trenerji naj s svojim zgledom in stalnim dodatnim opozarjanjem skrbijo, da se športniki tudi izven športnih objektov obnašajo samozaščitno – dejansko izvajajo karanteno, se ne družijo v velikih skupinah oziroma so v socialnem stiku praviloma le z družinskimi člani in upoštevajo vsa priporočila. Z neodgovornim ravnanjem zunaj športnih objektov ob prihodu na vadbo namreč lahko ogrozijo vse ostale.
- Upoštevajte splošna priporočila pristojnih organov glede zmanjšanja širjenja okužbe.
- Vsak udeleženec je odgovoren za upoštevanje odloka vlade RS, priporočil NIJZ ter priporočil OZS.
- Strokovni delavci/trenerji so dolžni posameznike, ki namenoma ne upoštevajo navodil, izključiti iz vadbenega procesa.
- Če igralci in trener ne upoštevajo priporočil za varno vadbo, upravitelju igrišč za odbojko na mivki svetujemo, da igrišča zapre.

O morebitnih spremembah ali novih informacijah vas bomo obvestili v najkrajšem možnem času.

Ljubljana, 1. 6. 2020

Športni pozdrav,

Odbojgarska zveza Slovenije
Generalni sekretar
Gregor Humerca

