



**FIVB ODBOJKARSKE VARNOSTNE SMERNICE GLEDE
COVIDA-19**

**ZA CELINSKE ZVEZE, NACIONALNE ZVEZE
IN NACIONALNA PRVENSTVA**

Verzija: 7. avgust 2020



Kazalo vsebine

UVOD	2
SPLOŠNE INFORMACIJE	2
ODBOJKARSKA TEKMOVANJA	3
SMERNICE ZA ORGANIZATORJE TEKMOVANJ	5
SMERNICE ZA EKIPe	8
SMERNICE ZA TEHNIČNO OSEBJE	10
VIRI	11



UVOD

Ta dokument predstavlja smernice za celinske odbojkarske zveze, nacionalne odbojkarske zveze in nacionalna odbojkarska prvenstva, ki stremijo k ponovnem zagonu odbojkarskih dejavnosti na državni in celinski ravni in na območjih, kjer nacionalne omejitve v povezavi s covidom-19 dovoljujejo izvajanje športnih aktivnosti.

Pomembno je, da odgovorni ves čas preverjajo zadnje podatke o covidu-19, saj se informacije o pandemiji nenehno spreminjajo.

Namen teh smernic ni, da bi nadomestile javne zdravstvene smernice in/ali ukrepe in prepovedi, ki so jih izdali državni organi, ampak predstavljajo dopolnilo smernicam nacionalnih javnih zdravstvenih organov.

SPLOŠNE INFORMACIJE

Covid-19 je infekcijska bolezen, ki jo povzroča nedavno odkriti sev koronavirusa.

Zdravje, dobro počutje in varnost vsakega posameznika v svetovni odbojkarski družini so glavne prioritete FIVB. FIVB zato nenehno spremlja razvoj dogodkov, povezanih z globalno pandemijo novega koronavirusa ter zavzeto sodeluje z odgovornimi mednarodnimi in nacionalnimi zdravstvenimi in športnimi organi, vključno s Svetovno zdravstveno organizacijo (WHO) in Mednarodnim olimpijskim komitejem (MOK).

Najpomembnejše informacije o covidu-19, preventivnih ukrepih, simptomih in uporabnih povezavah lahko najdete na spletni strani FIVB, postavljeni za informiranje, svetovanje in izobraževanje o pandemiji covida-19:

<https://www.fivb.com/en/thefivb/covid19>.



ODBOJKARSKA TEKMOVANJA

Večina FIVB odbojgarskih tekmovanj za leto 2020 je bila odpovedanih in prestavljenih na leto 2021. Najnovejše informacije o mednarodnem urniku odbojgarskih tekmovanj so na voljo na spletni strani FIVB <https://www.fivb.com/>.

Upravni odbor FIVB je potrdil, da se vsa nacionalna prvenstva načeloma lahko znova začnejo s 1. junijem 2020, bodisi z zaključkom sezone 2019/20, bodisi z začetkom sezone 2020/21. Vendar pa se nacionalna prvenstva lahko ponovno začnejo le v primeru, ko je tekmovanje varno in ob upoštevanju zdravstvenih in varnostnih smernic, ki so jih izdale nacionalne in lokalne oblasti. Poleg tega mora vsak vnovični zagon nacionalnega prvenstva potrditi FIVB. Upravni odbor FIVB je še odločil, da mora vsaka nacionalna zveza FIVB obvestiti o:

- 1) morebitnem začetnem in končnem datumu sezone 2019/20,
- 2) začetnem in končnem datumu sezone 2020/21,
- 3) celovitih varnostih in zdravstvenih zaščitnih ukrepih, ki jih bo zveza izvajala skozi celotno prvenstvo in pri organizaciji tekmovanj; ukrepi morajo biti skladni z varnostnimi smernicami, ki so jih izdale lokalne, regionalne in državne oblasti.

Organizatorji državnega prvenstva in drugi organizatorji odbojgarskih tekmovanj morajo v celoti izpolnjevati varnostne in zaščitne ukrepe, s čimer skrbijo za zdravje in dobro počutje športnikov, navijačev, osebja in vseh vpletenih pri organizaciji dogodka. Ta sklep dovoljuje, da se odbojka najprej začne igrati na nacionalni ravni, a le, če je to varno.

Vrnitev na odbojgarska igrišča naj poteka v več korakih: prvi je individualni trening, sledi trening v manjših skupinah, nato trening celotne ekipe in na koncu tekmovanja z drugimi ekipami. To je najverjetneje najvarnejši pristop k ponovnemu zagonu tekmovanj. Uporabljeni pristop mora vedno temeljiti na smernicah in dovoljenjih lokalnih javnih oblasti ter posvetovanju z zdravstvenimi strokovnjaki. V trenutku izdaje tega dokumenta je prisotnost navijačev po vsej verjetnosti prepovedana, ali pa je treba upoštevati stroge lokalne predpise, zato mora organizator državnega prvenstva ali organizator dogodka preučiti lokalne prepovedi in predpise, da lahko primerno izobrazi svoje osebje. Poleg tega se omejitve glede športnih tekmovanj najverjetneje razlikujejo glede na regijo ali državo, zato bo organizator državnega prvenstva ali organizator dogodka najverjetneje moral preučiti tudi vse dodatne predpise in ukrepe.



Spodnje smernice niso izčrpne, a organizatorju državnega prvenstva ali organizatorju dogodka pomagajo pri izvedbi odbojcarskih tekmovanj v času trenutne pandemije. Kot je zapisano zgoraj, so te smernice dopolnilo smernicam, ki jih izdajo lokalne, regionalne in državne oblasti, ki so bolj seznanjene s trenutnimi pogoji v lokalnih okoljih in državah. FIVB verjame, da obstaja večja verjetnost, da bodo državna prvenstva ali druga odbojcarska tekmovanja v trenutnem ozračju organizirana kar se da varno, če bo organizator državnega prvenstva ali organizator dogodka seznanjen z vsemi dostopnimi informacijami v zvezi s covid-19.

FIVB se zaveda, da v državah vladajo različne razmere, povezane s trenutnimi okoliščinami, ki jih je povzročila pandemija, zato je za organizatorje ključno, da pregledajo in uporabijo lokalne, regionalne, državne in nacionalne smernice ter tako pripravijo pristop, oblikovan izključno za pogoje na njihovem območju. Če so si smernice FIVB in nacionalne smernice nasprotujoče, je priporočljivo, da se organizatorji ravna po strožjih smernicah z namenom zaščite vseh prisotnih na tekmovanju.

SMERNICE ZA ORGANIZATORJE TEKMOVANJ

1. Načrtovanje

- Ustanovite varnostni odbor covid-19, v katerega naj bodo vključeni vodstvo nacionalne zveze, predstavniki klubov, predstavnik zdravstvenih organov, specializirani za infekcijske bolezni in športno medicino, ter predstavnik oblasti.
- Pripravite oceno tveganja (prednosti in slabosti) organizacije tekmovanja.
- Z lokalnimi oblastmi in zdravstvenimi organi preverite organizacijski načrt.
- Določite strategijo glede gledalcev: tekmuje za zaprtimi vrati ali, če je to dovoljeno in lahko zagotovite zadostne ukrepe za varnost gledalcev, omejite dovoljeno število gledalcev na prizorišču v skladu z lokalnimi predpisi in spoštovanjem izvajanja socialne distance.
- Popišite vse vpletene osebe in razdelite operativno in tehnično osebje v skupine.
- Pripravite dokumente z informacijami o lokalnih zdravstvenih predpisih in jih razdelite udeležencem.
- Izdelajte zdravstveni načrt, ki naj vključuje nepretrgano zdravstveno podporo med tekmovanjem, scenarije za izredne razmere in načrte za ukrepanje, dovoljenje zdravstvenih organov, protokole čiščenja in razkuževanja.
- Izdelajte načrt za odpoved dogodka, če slednjega vlada zahteva.

2. Prizorišče za tekmovanje / Prizorišče za trening / Fitnes

- Preglejte načrte prizorišča in gibanje vpletenih, da bosta mogoča socialna distanca in izogibanje gneči.
- Določite načrt socialnega distanciranja, ki naj vključuje informacijske oznake na vhodu, sedežni red, omejen dostop do prostorov, kot so sanitarije, garderobe, tuši, soba za tehnično osebje.
- Izdelajte načrt čiščenja prizorišča in ravnanja z medicinskimi odpadki.

- Vzpostavite protokol razkuževanja opreme / pred vsakim začetnim udarcem razkužite žogo.
- Ocenite delovanje prezračevalnega sistema na prizorišču in omogočite pretok svežega zraka na prizorišču.
- Organizirajte vadbo v fitnesu tako, da bo v manjših skupinah dostopen vsem ekipam, upoštevajoč strog urnik v izogib prekrivanju.
- Zagotovite nadzor nad prizoriščem, da bodo upoštevane vse lokalne prepovedi.
- Okrepite skrb za osebno higieno in namestite sporočila o varnostnih ukrepih.
- Pripravite protokol za rizične posameznike (opozorilni znaki / brez vstopa za osebe, ki kažejo znake akutne virusne bolezni / merjenje telesne temperature).
- Preglejte mešano cono in ločite ekipe od medijev ter poskrbite za socialno distanco, najдите alternative za fotografiranje ekip na igrišču.
- Sodelujte s preverjeno varnostno službo za nadzor gledalcev na prizorišču.
- Vsaj desetkrat na uro ($ACH \geq 10$) preverite sistem prezračevanja / kroženja zraka.
- Povečajte pogostost čiščenja klimatske naprave ali filtra na vsaj enkrat dnevno.

3. Potovanja in nastanitev

- Pripravite natančen načrt nastanitev in potovalne poti.
- Izogibajte se gneči ter načrtujete prihode/odhode ekip in tehničnega osebja v manjših skupinah in za vsako skupino posebej.
- Pripravite sedežni red in razkužite prevozna sredstva (avtobuse za ekipe in tehnično osebje).
- Za vse sodelujoče (igralce/člane ekip in tehnično osebje) v hotelih priskrbite svojo sobo, kar zdravstveni odbor FIVB močno priporoča.
- Pripravite protokol razkuževanja, razkužila pa naj bodo na voljo tako v prevoznih sredstvih kot v hotelih.
- Zagotovite higiensko prakso pri obrokih in se izogibajte gostinskih storitev v obliki samopostrežnih bifejev.
- Preprečite, da bi med obroki večje skupine ljudi sedele skupaj.
- Zagotovite dovolj prostora za sestanke, da bodo upoštevani predpisi o socialni distanci.

4. Zdravstveni nadzor

- Za zdravljenje bolezni določite zdravstveno ustanovo, ki je najbližje prizorišču.
- Izvajajte dnevne zdravstvene preglede za udeležence.
- Zagotovite prvo pomoč in zdravstveno oskrbo.
- Izvajajte testiranje glede na priporočila nacionalnih inštitucij.

- Poskrbite, da so vsi sodelujoči (ekipe, sodniki, prostovoljci) negativni na test na covid-19 vsaj enkrat med dvema (2) (kar je bolj zaželeno) in sedmimi (7) dnevi pred začetkom tekmovanja.
- Zagotovite izolacijsko sobo za osebe, za katere sumite, da imajo covid-19 in sledite izolacijskemu protokolu.
- Osebe, ki se slabo počutijo in/ali kažejo simptome covid-19, morajo ostati doma in se ne smejo udeležiti tekmovanja.
- Določite higienskega nadzornika, ki bo zadolžen za preverjanje higienskih protokolov na prizorišču in v hotelu.
- Zagotovite dostopnost razkužil za roke na prizorišču za tekmovanje / v hotelu / na prizoriščih za trening / v fitnessu za vse udeležence (gledalce, ekipe, tehnično osebje).

5. Informacije in izobraževanje

- Celotno medicinsko osebje in higienski nadzorniki morajo opraviti posebno izobraževanje.
- Obvestite ekipe in tehnično osebje o njihovih vlogah in varnostnih protokolih.
- Priskrbite informacije o preprečevanju širjenja covid-19 za vse vpletene (gledalce, udeležence, tehnično osebje).
- Izobesite varnostne smernice na prizorišču in v hotelu (če je to potrebno).

PRIPOROČILA ZA EKIPE

1. Zdravstveno stanje

- Seznanite se s simptomi covid-19.
- Če se ne počutite dobro, obvestite svojega zdravnika.
- Če se ne počutite dobro, se ne udeležujte kakršnih koli ekipnih aktivnosti (trening ali tekmovanje).
- K ekipnim aktivnostim se vrnite šele, ko to odobri zdravnik.

2. Splošni varnostni ukrepi za ekipe

- Izobrazite vse člane ekipe o covidu-19 in preventivnih ukrepih.
- Ekipo naj spremlja izkušeni zdravstveni delavec.
- Zagotovite zdravstveni nadzor za bolezni in vročinska stanja.
- Vzpostavite redni protokol testiranja na covid-19 / testirajte vse člane ekipe; protokol predložite varnostnemu odboru covid-19 v potrditev.
- Poskrbite, da bodo vsi člani ekipe imeli zdravstveno zavarovanje, ki bo krilo morebitno hospitalizacijo in stroške zdravljenja.
- Ne družite se v hotelskih sobah, ampak za sestanke uporabljate za to namenjene sobe.
- Sledite higienskih praksam in redno uporabljajte razkužilo za roke, posebno med menjavami in premori.

3. Varnostni protokol za ekipne treninge / treninge v fitnessu ali na prizoriščih za tekmovanje

- Obvestite vse člane ekipe o zdravstvenih protokolih, ki veljajo na prizoriščih za trening, tekmovanje, med potovanji in bivanjem v hotelu.
- Imenujte higienskega nadzornika, ki bo zadolžen za nadzorovanje uporabljenih higienskih protokolov.
- Začnite s treningom »ena na ena« ali trenirajte v manjših skupinah, z ekipo pa naj bo le nepogrešljivo osebje.
- Sledite protokolu razkuževanja opreme / razkužujte žogo med ekipnimi treningi.



- Ne objemajte se in na igrišču ne stopajte skupaj po vsaki točki, pred in po tekmi pa se ne rokujte.
- Določite, kje se bosta premikali ekipi za menjavo strani po koncu niza, da preprečite srečanje z nasprotno ekipo. Vsi člani ene ekipe morajo iti po isti poti.
- Ohranjajte razdaljo, ko sedite na klopi ali potujete z avtobusom.
- Izogibajte se uporabi garderob in tušev na prizoriščih za trening in tekmovališčih.
- Izogibajte se bližnjim stikom, ko je to mogoče: ohranjajte socialno distanco (1,5 m), ko ne igrate.
- Toplo je priporočeno izogibanje souporabe iste opreme, to je brisač, platenk za vodo itd.

SMERNICE ZA TEHNIČNO OSEBJE

1. Zdravstveno stanje

- Seznanite se s simptomi covid-19.
- Če se ne počutite dobro, o tem nemudoma obvestite svojega zdravnika.
- Če se ne počutite dobro, se ne udeležite tekmovanja.
- K sojenju se vrnite šele, ko to odobri zdravnik.

2. Splošni varnostni ukrepi za tehnično osebje

- Izobrazite se o covidu-19 in preventivnih ukrepih.
- Upoštevajte varnostne zdravstvene protokole, ki veljajo na prizoriščih za tekmovanje, med potovanjem in bivanjem v hotelu.
- Izogibajte se bližnjim stikom, ko je to mogoče: ohranjajte socialno distanco (1,5 m).
- Sledite higienskih praksam in redno uporabljajte razkužilo za roke.

3. Varnostni protokoli za tehnično osebje na tekmovanjih

- Pred in po tekmi se ne rokujte.
- Drugi sodnik naj med menjavo strani stopi na sredino igrišča, da se izogne stiku z ekipama med premorom med nizi.
- Poskrbite za premikanje ekip pri menjavi strani po koncu niza v izogib srečanju z nasprotno ekipo. Vsi člani ene ekipe morajo iti po isti poti.
- Sledite protokolu razkuževanja opreme / razkužujte žogo pred vsakim servisom.
- Ne uporabljajte garderob in tušev na tekmovalnih prizoriščih, na prizorišče pridite oblečeni za tekmovanje.
- Izogibajte se souporabi opreme, kot so oprema za sojenje, brisače, plastenke za vodo itd.
- Ne družite se v hotelskih sobah, ampak za sestanke uporabljate za to namenjene prostore.
- Ohranjajte razdaljo, ko sedite na avtobusu, med sestanki in obroki.



FIVB si pridržuje pravico, da kadarkoli v prihodnosti spremeni, posodobi ali dopolni te smernice glede na novo prejete informacije, povezave s covidom-19.

VIRI

Informacije WHO o pandemiji covid-19

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Informacije avstralskega inštituta za šport o covidu-19: [https://ais.gov.au/health-wellbeing/covid-19#covid-19 and sport faq](https://ais.gov.au/health-wellbeing/covid-19#covid-19_and_sport_faq)

Spletna stran FIVB: <https://www.fivb.com/en/thefivb/covid19>